

日常の環境・多い動作

立ち仕事 座り姿勢 PC作業 中腰 車 自転車 バイク 徒歩 空調強め 朝型 夜型

これまでの運動経験(幼少期含む)

水泳、野球、サッカー、バスケ、バレーボール、テニス、バドミントン、バレエ、ダンス、エアロビ、柔道、剣道、陸上他 _____

体を動かす習慣・スポーツ等(現在)

運動以外の習慣・趣味(現在)

検査・施術・トレーニング等、確認の為、動画・写真で撮ることがあります。お差し支えないですか?

はい/ いいえ

撮影した動画・写真を、HP等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか?

はい/ 顔が出なければ可 / いいえ

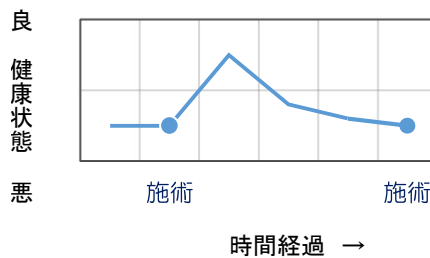
自分でもできることはしてみたい方、ご興味があるものに してください!

(税抜表示)

- トレーニング
- お灸レッスン(¥1,000)/回
- 膝・腰痛用マッサージレッスン(¥1,500)/種
- ランニングチェック(¥2,000)/回
- 家族や友人によるマッサージのレッスン(¥2,000)/種

【 施術間隔について 】

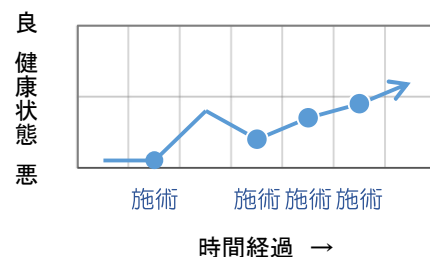
施術間隔が空きすぎた場合



施術後少しよくなっても、日常の負担やクセによって戻ってきますので、初めのうちは間隔があきすぎると、なかなか改善しません。

健康への理想的な施術間隔

症状が安定するまでは、1週ごとに通院。はじめのうちは、あまり間隔があかないほうがよいです。



戻ってしまう前に施術することで早くよい状態に近づけます!

当院での目標

- 今ある症状がとれればよい
- 痛みを取るだけでなく、再発しないように予防していきたい。
- 末永く仕事や趣味を楽しめるよう、できれば定期的にケアをしていきたい。

※できるようにになりたい動作、直近の目標、予定、試合等 _____

計画をたてますので教えてください

Q)今一番つらい所は、いつ位までに改善したいですか? _____ 頃まで

Q)今一番つらい所は、何回くらいで改善すると感じていますか? _____ 回位

Q) どのくらいの間隔でいらっしゃれそうですか?

・()週間に()回 ・()か月に()回