

日常生活、運動、趣味で、出来たらよいなということがありますか？

取り組まれている運動、ストレッチやトレーニングがありましたら、教えてください。

検査、施術等を治療の確認の為、動画や写真で撮ることがあります。お差し支えないですか？ はい / いいえ

撮影した動画・写真を HP 等に掲載させて頂いてもよいでしょうか？ 顔出し可 / 顔が出なければ可 / いいえ

ご興味があるものに ✓ してください！ (税込表示)

- 自分でできる！「あなたの症状に合ったマッサージ」レッスン (¥1,650/マッサージ1種類)
- ご家族等によるマッサージのレッスン (¥2,200/マッサージ1種類)
- トレーニング (¥1,100/1種類)
- ランニングチェック (¥2,200/回)
- 日常での体の使い方 ストレッチ

当院での目標

- 今ある症状がとれればよい
- 痛みを取るだけでなく、再発しないように予防していきたい。
- 末永く仕事や趣味を楽しめるよう、できれば定期的にケアをしていきたい。
- 直近の予定、試合、合宿、目標など _____

通院に関して教えてください

- Q) 今の症状は、いつ位までに改善したいですか？ _____ 頃まで
- Q) どのくらいの期間、回数がかかるとお思いますか？ _____ 回位 _____ ヶ月位 分からない
- Q) どのくらいの間隔でいらっしゃれそうですか？ ()週間に()回 ()ヶ月に()回
- Q) 通院のペース ペースはおまかせしたい / 自分のペースで
- Q) 来院しやすい曜日・時間帯

月・火・水・木・金・土

午前・夕方・17時以降・19時

施術間隔について

※症状が安定するまでは、週1位がおすすめです。

はじめの内は間隔があきますと、日常のクセや負担で、前の状態に戻りやすくなり、改善が遅れてしまいます。試合などご予定がある方、ぎっくり腰などの急性の方は、間隔をつめていらっしゃれるとよいです。